

## ZASADY ZACHOWYWANIA SIĘ NA TRASACH NARCIARSKICH

1. **WZGLĄD NA INNE OSOBY** - Każdy narciarz powinien zachować się w taki sposób, aby nie stwarzać niebezpieczeństwa dla innej osoby i nie powodować żadnej szkody.
2. **PANOWANIE NAD SZYBKościĄ** - Narciarz może zjeżdżać z szybkością stosowną do swoich umiejętności, rodzaju i stanu trasy oraz pogody
3. **WYBÓR KIERUNKU JAZDY** - Znajdujący się na stoku narciarz, który za względu na lepszą widoczność z góry, dysponuje większą możliwością wyboru trasy jazdy, musi wybrać taki tor jazdy aby uniknąć wszelkiej możliwości zderzenia z narciarzem znajdującym się poniżej na stoku .
4. **WYPRZEDZANIE**- Wyprzedzanie może następować zarówno po stronie dostokowej jak i odstokowej, po stronie prawej lub lewej, lecz w takiej odległości, która pozwoli uniknąć potrącenia wyprzedzanego .
5. **PRZEJAZD I KRZYŻOWANIE TORÓW JAZDY** - Narciarz, który przystępuje do zjazdu na trasie lub półku narciarskim, powinien sprawdzić, patrząc w górę i w dół, czy nie spowoduje niebezpieczeństwa dla siebie innych. To samo obowiązuje go przy każdym ruszaniu z miejsca lub po chwilowym zatrzymaniu.
6. **ZATRZYMANIE SIĘ** - Tylko w razie absolutnej konieczności narciarz może zatrzymać się na trasie zjazdu, zwłaszcza w miejscach zwężeń i miejscach o ograniczonej widoczności. Po ewentualnym upadku narciarz winien usunąć się z toru jazdy, tak szybko jak jest to możliwe.
7. **PODCHODZENIE** - Narciarz powinien podchodzić tylko poboczem trasy, a w przypadku złej widoczności powinien zejść zupełnie z trasy. To samo zachowanie obowiązuje narciarzy, którzy pieszo schodzą w dół .
8. **STOSOWANIE SIĘ DO ZNAKÓW NARCIARSKICH** - Każdy narciarz winien stosować się do znaków narciarskich, ustawionych na trasach .
9. **UDZIELANIE POMOCY** - Gdy dojdzie do wypadku na stoku, narciarz jest zobowiązany do udzielenia pomocy i powiadomienia o wypadku uprawnioną osobę (Górskie Pogotowie Ratunkowe, ewent. personel kolei linowych i wyciągów).
10. **BEZPIECZEŃSTWO SPRZĘTU NARCIARSKIEGO** - Każda narciarz może używać sprzętu narciarskiego, tylko w stanie i w sposób, w który producent daje gwarancję bezpieczeństwa oraz zabezpieczonego przed samowolnym odpięciem się narty lub innego elementu wyposażenia.
11. **IDENTYFIKACJA TOŻSAMOŚCI** - Jeśli doszło do wypadku na stoku, każdy uczestnik, lub świadek wypadku ma obowiązek podać podstawowe informacje o sobie Górskiemu Pogotowiu Ratunkowemu lub pracownikom ośrodka.
12. **WEJŚCIE NA STOKI NARCIARSKIE** - przed i po skończeniu pracy urządzeń transportowych jest zabronione - istnieje niebezpieczeństwo zranienia od maszyn poprawiających trasy, zwłaszcza nawijaków z rozwiniętymi linami!

**Każda osoba znajdująca się na trasie narciarskiej jest zobowiązana do przestrzegania zasad korzystania z trasy narciarskiej, które daną osobę obowiązują.** Każdy narciarz korzysta z trasy na własną odpowiedzialność, biorąc pod uwagę stan trasy, pogodę i ilość narciarzy na trasie.

**Odpowiedzialny za eksploatację trasy ma prawo zabronić poruszania się po trasie osobie, która nie przestrzega zasad korzystania z trasy narciarskiej.**